



Giocando la Voce
associazione culturale

c/o Studio Vacchini, architetti
via Bramantino 33
CH-6600 Locarno
mobile +41 76 4336838
tel/fax +41 91 7561010/20
info@giocandolavoce.ch
www.giocandolavoce.ch

CANTICORPI

Incontri di canto e movimento
Condotti da Costanza Sansoni
Ottobre - Dicembre 2016

La finalità del corso è quella di trovare la gioia di cantare insieme e la libertà nella propria espressione vocale utilizzando la voce in modo creativo e sciogliendo tensioni e timidezze con l' aiuto del movimento. Affronteremo i temi fondamentali del canto e della musica attraverso esercizi divertenti, ma nello stesso tempo didattici, perché anche l' improvvisazione ha bisogno di regole: viaggeremo in una continua ricerca in bilico tra controllo e abbandono. Particolare attenzione sarà data al coinvolgimento del corpo per permettere alla voce di fluire ancor più libera, attraverso l' utilizzo di musica registrata infatti apriremo i nostri incontri con esercizi di riscaldamento fisico, scomposizioni ritmiche e giochi liberi di danza. Canteremo molto coralmente, ma anche a piccoli gruppi: quintetti, trii, coppie ed eventualmente "soli". L' arte dell' ascolto, elemento fondamentale per acquisire una buona consapevolezza, ci accompagnerà lungo tutto il nostro percorso.

I miei maestri sono Oskar Boldre (metodo "Giocando la Voce") e Rhiannon (All the Way In).

Il corso è rivolto a chiunque abbia predisposizione, curiosità e piacere nei confronti del proprio canto. Per i nuovi interessati si prevede un breve periodo di prova (per verificare l' inserimento nel gruppo preesistente) e la prima lezione è gratuita.

Luogo **LOCARNO: SEDE TEATRO DEI FAUNI**, via alla Morettina 2
Quando i MERCOLEDI dalle 18.30 alle 20.30

Date OTTOBRE: 5, 12, 19, 26
NOVEMBRE: 9, 16, 23, 30
DICEMBRE: 7, 14

Costo sfr. 300.-

Luogo **LUGANO: SPAZIO ADO** Via Besso, 42a Lugano-Besso
Quando i MARTEDI dalle 18.30 alle 20.30

Date OTTOBRE: 4, 11, 25
NOVEMBRE: 8, 15, 22, 29
DICEMBRE: 6

Costo sfr. 240.-

**Per iscrizioni e/o informazioni scrivere a: costanzasansoni@gmail.com
o telefonare al 0039 339 1515078**

Il pagamento è richiesto entro NOVEMBRE 2016 ed è da effettuare sul ccp nr. 69-658849-2 dell' Associazione Giocando la Voce specificando:
CANTICORPI Lugano (o Locarno).