



**GiocandoLaVoce**  
associazione culturale

c/o Studio Vacchini, architetti  
via Bramantino 33  
CH-6600 Locarno

mobile +41 76 4336838

tel/fax +41 91 7561010/20

info@giocandolavoce.ch

www.giocandolavoce.ch

# CANTICORPI

Incontri di canto e movimento  
Condotti da Costanza Sansoni  
Ottobre - Dicembre 2018

La finalità del corso è quella di trovare la gioia di cantare insieme e la libertà nella propria espressione vocale utilizzando la voce in modo creativo e sciogliendo tensioni e timidezze con l' aiuto del movimento. Affronteremo i temi fondamentali del canto e della musica attraverso esercizi divertenti, ma nello stesso tempo didattici, perché anche l' improvvisazione ha bisogno di regole: viaggeremo in una continua ricerca in bilico tra controllo e abbandono. Particolare attenzione sarà data al coinvolgimento del corpo per permettere alla voce di fluire ancor più libera, attraverso l' utilizzo di musica registrata infatti apriremo i nostri incontri con esercizi di riscaldamento fisico, scomposizioni ritmiche e giochi liberi di danza. Canteremo molto coralmemente, ma anche a piccoli gruppi: quintetti, trii, coppie ed eventualmente "soli". L' arte dell' ascolto, elemento fondamentale per acquisire una buona consapevolezza, ci accompagnerà lungo tutto il nostro percorso.

I miei maestri sono Oskar Boldre (metodo "Giocando la Voce") e  
Rhiannon (All the Way In – Vocal River).

Il corso è rivolto a chiunque abbia predisposizione, curiosità e piacere nei confronti del proprio canto.  
Per i nuovi interessati si prevede un breve periodo di prova  
per verificare l' inserimento nel gruppo preesistente.

---

**Luogo** **LOCARNO: SEDE TEATRO DEI FAUNI**, via alla Morettina 2  
**Quando** i **MERCOLEDI** dalle 18.30 alle 20.30

**Date** OTTOBRE : 3 - 10 - 17 - 24  
NOVEMBRE : 7 - 14 - 21 - 28  
DICEMBRE : 5 - 12

**Costo** sfr. 320.- incluso affitto sala

**Luogo** **LUGANO: SPAZIO ADO** Via Besso, 42a Lugano-Besso  
**Quando** i **MARTEDI** dalle 18.30 alle 20.30

**Date** OTTOBRE : 2 - 9 - 16 - 23  
NOVEMBRE : 6 - 13 - 20 - 27  
DICEMBRE : 4 - 11

**Costo** sfr.330.- incluso affitto sala

---

**Per iscrizioni e/o informazioni scrivere a:**

**[costanzasansoni@gmail.com](mailto:costanzasansoni@gmail.com)**

**o telefonare al 079 7100383**

Il pagamento è da effettuare sul  
ccp nr. 69-658849-2 dell'Associazione Giocando la Voce specificando:  
CANTICORPI Lugano o Locarno

**w w w . g i o c a n d o l a v o c e . c h**